

Escola Básica e Secundária Professor Ruy Luís Gomes

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

Prova nº 28/ 2024

6º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (reajustado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as principais ações técnico-táticas programáticas, nas modalidades de futebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em comprimento.
- Elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo.
- Executar as principais ações técnico-táticas específicas, com oportunidade e correção na modalidade de badminton.

Temas/Conteúdos da Prova Prática

Tema I - Jogos Desportivos Coletivos

- Futebol
- Voleibol

Tema II - Atletismo

- Salto em comprimento

Tema III - Ginástica

- Ginástica de solo

Tema IV - Desportos de raquetas

- Badminton

3. Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática.

Componente Prática

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I - Jogos Desportivos Coletivos • Futebol • Voleibol	50
Tema II - Atletismo • Salto em comprimento	15
Tema III - Ginástica • Ginástica de solo	20
Tema IV - Desportos de raquetas • Badminton	15

4. Critérios gerais de classificação

Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

Critério	Valor
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

5. Material

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material: sapatilhas, ténis, fato de treino ou calções e camisola.

6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.